

MUT & BÜHNE

Coaching für Musiker:innen

Wie gelingt es, mutig und authentisch aufzutreten?
Wie lassen sich Lampenfieber, innere Unsicherheiten oder
Blockaden so erforschen, dass nachhaltige Veränderung
entsteht – ohne nur auf schnelle „Tricks“ zu setzen?

Leitung: Liana Pereira
Musikpädagogin, Ensembleleiterin
zertifizierte systemische Coach

SONNTAG
23.11.25

11:00 - 16:00 UHR

MUSICATION – Berufsfachschule für Musik
Schanzäckerstr. 33 – 35, 90443 Nürnberg
Kammermusiksaal, 2. Stock



Tonkünstlerverband
Mittelfranken e.V.

www.tkv-mittelfranken.de



MUT & BÜHNE

Coaching für Musiker:innen

Mut & Bühne ist ein praxisorientiertes Coaching-Angebot für Musiker:innen, Musikpädagog:innen, Studierende, Schüler:innen, Ensembles oder Bands, die ihre Bühnenpräsenz stärken, ihre inneren Ressourcen entwickeln und ihren künstlerischen Ausdruck vertiefen möchten.

Liana Pereira arbeitet mit systemischen und personenzentrierten Methoden, kombiniert mit ihrer langjährigen Erfahrung als Musikerin, Ensembleleiterin und zertifizierte systemische Coach. Ihr Ansatz verbindet musikalisches Verständnis mit psychologischer Tiefe: Liana arbeitet nicht nur an äußeren Fähigkeiten, sondern auch an innerer Klarheit, Authentizität und Ausdruckskraft – individuell oder im Team.

Für wen?

Musiker:innen, Ensembles, Bands, Chöre, Pädagog:innen, Studierende, Schüler:innen – alle, die sich mit Themen wie Bühnenpräsenz, Lampenfieber, Auftrittsangst oder künstlerischem Selbstausdruck auseinandersetzen möchten.

Was erwartet dich?

- Praktische Übungen & Reflexion
- Raum für persönliche oder gemeinsame Themen
- Stärkung von Vertrauen, Authentizität & Ausdruck
- Nachhaltige Impulse für Proben- und Auftrittssituationen



Leitung

Liana Pereira, Musikpädagogin, Ensembleleiterin, zertifizierte systemische Coach (Ausbildung in systemischem und personenzentriertem Coaching, spezialisiert auf Veränderungsprozesse und Teamarbeit im musikalischen Kontext)

Über Liana Pereira

Sie ist Musikerin, Ensembleleiterin, Musikpädagogin und zertifizierte systemische Coachin. Mit langjähriger Erfahrung begleitet sie Musiker:innen, Pädagog:innen, Studierende und Ensembles dabei, ihre inneren Ressourcen zu stärken, authentisch aufzutreten und mit mehr Vertrauen auf der Bühne zu stehen.

Lianas Coaching verbindet psychologische Tiefe mit musikalischem Praxisbezug – individuell, wertschätzend und lösungsorientiert. Gemeinsam arbeitet sie mit den Kursteilnehmenden an dem, was euch wirklich weiterbringt.



Kursgebühr

75€ regulär

60€ für TKV Mitglieder

50€ Schüler:innen/Studierende



Tonkünstlerverband
Mittelfranken e.V.

www.tkv-mittelfranken.de