



Christian Obermaier

ist seit über 30 Jahren als Solo-Pauker im Münchner Rundfunkorchester beschäftigt und war viele Jahre an mehreren Musikschulen und Hochschulen als Lehrer und Dozent tätig.

Sein Interesse an den mentalen Vorgängen des Musizierens wurde schon während des Studiums geweckt und führte ihn in zahlreiche Seminare und Ausbildungen unterschiedlichster Ausrichtungen aus Ost und West. Seit über 10 Jahren begleitet er sehr erfolgreich als Coach und Seminarleiter Musikerinnen und Musiker auf ihren Karrierewegen.

www.christianobermaier.de

Werden Sie Mitglied im Tonkünstlerverband!

Wir kämpfen für eine Verbesserung der beruflichen Situation von MusikerInnen und MusikpädagogInnen, geben durch Konzerte und durch unsere kulturpolitischen Aktivitäten Impulse in Gesellschaft und Politik, fördern Neue Musik und engagieren uns dafür, dass Kinder und Jugendliche das Glück des Musizierens erfahren können.

Unsere Mitglieder erhalten Information und Hilfe in allen berufsrelevanten Fragen. Wir bieten ihnen zahlreiche Vorteile, etwa eine im Mitgliedsbeitrag enthaltene Berufshaftpflichtversicherung, eine kostenlose Erstrechtsberatung, Ermäßigungen bei unseren Workshops und Meisterkursen und vieles mehr.

StudentInnen genießen hohe Vergünstigungen beim Mitgliedsbeitrag. Dabei haben sie dieselben Vorteile wie jedes Mitglied. Auch sie erhalten die nmz (neue musikzeitung) mit wichtigen Informationen über das Musikleben. Das umfangreiche Fortbildungsprogramm bietet den StudentInnen zu ermäßigten Teilnahmegebühren vielfältige Perspektiven und bereitet auf ihren Beruf als MusikerInnen und freiberufliche MusikpädagogInnen vor. Darüber hinaus unterstützt sie das Netzwerk mit anderen MusikerInnen beim Aufbau ihrer Karriere.

Stärken Sie die Musik, indem Sie Mitglied werden. Unser Verband steht allen Musikberufen offen.

Kontakt

Tonkünstlerverband Bayern e.V.

Sandstr. 31, 80335 München

Telefon: 089 54 21 20 80 E-Mail: info@dtkvbayern.de

Telefax: 089 54 21 20 81 Internet: www.dtkvbayern.de

Bankverbindung

Tonkünstlerverband Bayern e.V.

Kreissparkasse München Kto. 9137506 BLZ 702 501 50

IBAN-Nr. DE13 7025 0150 0009 1375 06 BIC: BYLADEM1KMS

Der Tonkünstlerverband Bayern e.V.
wird unterstützt und gefördert durch



Bewusst musizieren

Mentaltraining mit Christian Obermaier

20. April 2024

Rubinstein-Saal, München

Bewusst musizieren

Mentaltraining mit Christian Obermaier



MITGLIED IM
DEUTSCHEN TONKÜNSTLERVERBAND

24-4202

Wer kann teilnehmen?

Alle musizierenden Menschen mit Motivation für neue Perspektiven.

Kursinhalt

In der Musikausbildung wie auch in der Musikausübung stehen meistens Instrument, Stimme, Technik, Gestaltung, und viele weitere Aspekte rund um das Musizieren im Fokus. Was wissen wir jedoch über den Menschen, der dies tut? Wie bewusst sind uns die Funktionen des Denkens, Fühlens und Handelns dieses Menschen? Welche Faktoren fördern oder behindern unser Musizieren? Wie gehe ich mit Unkonzentriertheit, Nervosität und Auftrittsangst, mit mentalen und körperlichen Problemen um?

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam den musizierenden Menschen und sein Musizieren erforschen. Nicht anhand vorgefertigter Konzepte aus einem Fachbuch, sondern durch direktes Betrachten und Hinterfragen mit einem offenen und interessierten Geist. Es werden ausgewählte mentale Übungen vermittelt, die den Weg zu einem natürlichen Musizieren mit Leichtigkeit und Freude unterstützen. Eine lebendige Interaktion und eine große Portion Humor dürfen uns gerne durch den Tag begleiten.

Termin und Kurszeiten

Samstag, 20.04.2024 10:00-17:00 Uhr mit Pausen

Kursort

Rubinstein-Saal

Landsberger Str. 336, 80687 München

Kursgebühr

| | |
|---------------------------|---------|
| Mitglied TKVB | € 80,00 |
| Studierende/Schüler*innen | € 55,00 |
| Nichtmitglied | € 90,00 |

Anmeldeschluss für die Teilnahme: 15.04.2024

Maximale Teilnehmerzahl

Es werden max. 25 Teilnehmende aufgenommen.

Anmeldung

Anmeldeformular im Flyer bzw. unter:
www.dtkvbayern.de/kurse/fortbildungskurse

Es werden nur Anmeldungen bearbeitet, die einen vollständigen Namen, Adresse, Mobilfunk- oder Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Code-Nr. aufweisen. Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Anmeldende mit den Teilnahmebedingungen für Kurse unter www.dtkvbayern.de/agb einverstanden. Die AGB werden mit Vertragsschluss verbindlicher Vertragsbestandteil. Für weitere Informationen bezüglich des Vertragsschlusses und anderweitiger Kursmodalitäten verweisen wir auf unsere AGB.

Rücktritt

Für Informationen bezüglich unserer Rücktrittsregelungen verweisen wir ebenfalls auf unsere AGB, einsehbar unter www.dtkvbayern.de/agb. Wir weisen darauf hin, dass in jedem Fall nach einem Rücktritt eine Bearbeitungsgebühr von € 25,00 als Aufwandsentschädigung fällig ist.

Antrag auf Bezuschussung einer Fortbildung

Mitglieder des Tonkünstlerverbandes Bayern, die als freiberufliche Musiklehrkräfte tätig sind, können mit dem Formular »Antrag auf Bezuschussung einer Fortbildung« Zuschüsse beantragen. Der Antrag muss bis zum 15.11.2024 beim Tonkünstlerverband Bayern eingehen.

Verlängerung des Qualitätszertifikats

Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist anerkannt, um eine Verlängerung des Qualitätszertifikats zum Musikunterricht zu erhalten. Sie wird mit **6 Stunden** angerechnet. Das Qualitätszertifikat wird gemeinsam vom Tonkünstlerverband Bayern, dem Verband Bayerischer Sing- und Musikschulen und im Benehmen mit dem Bayerischen Staatsministerium für Wissenschaft und Kunst herausgegeben.



Anmeldung zum Mentaltraining »Bewusst Musizieren«

mit Christian Obermaier (Code-Nr. 24-4202) am 20.04.2024 in München.

Ich nehme teil als:

- Mitglied TKVB Nichtmitglied
 Studierende Hochschule/Universität _____
 Schüler*innen Alter _____

Ich habe die **AGB** für Kurse unter www.dtkvbayern.de/agb zur Kenntnis genommen und bin mit diesen einverstanden. Die AGB werden mit Vertragsschluss verbindlicher Vertragsbestandteil.*

Ich willige ein, dass meine Daten zur Bearbeitung meines Anmeldegesuchs verwendet werden. Weitere Informationen zum **Datenschutz** und Widerrufs-hinweise finden Sie unter www.dtkvbayern.de/datenschutz *

Ich willige ein, dass der TKVB während des Kurses **Fotoaufnahmen** von mir anfertigt und diese auf der Website/in der nmz veröffentlicht. Ja Nein

Ich möchte in Zukunft **weitere Informationen** zu den Kursen des TKVB per E-Mail und/oder per Post erhalten. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligung jederzeit widerrufen kann. Ja Nein

***Pflichtfeld:** Felder, die mit einem Stern* gekennzeichnet sind, sind Pflichtfelder. Anmeldungen können nur bearbeitet werden, wenn alle Pflichtfelder angekreuzt sind.

Den Kursbetrag in Höhe von € _____ überweise ich bis **15.04.2024** unter Angabe der **Code-Nr. 24-4202** und Name des Teilnehmenden auf das Konto des Tonkünstlerverbands Bayern e.V. bei der Kreissparkasse München:

IBAN-Nr. DE13 7025 0150 0009 1375 06 BIC: BYLADEM1KMS

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ _____ Ort _____

Tel./Mobil: _____

E-Mail: _____

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern) _____

Bitte abtrennen und senden an:
Tonkünstlerverband Bayern e.V., Sandstraße 31, 80335 München
alternativ per Fax: 089 54 21 20 81 oder per E-Mail: info@dtkvbayern.de